

Małe owady..... DUŻE RYZYKO!!

Wakacyjny problem- Lato- długo oczekiwany czas relaksu na łonie natury. Niestety często beztrzęsą letniego wypoczynku zakłócają nam mniej lub bardziej dokuczliwe ukąszenia różnych owadów. Skutki ukąszeń szczególnie niebezpieczne są dla osób reagujących alergicznie na ich jad.

Wczesne rozpoznanie alergii, dzięki prostym badaniom, pozwoli na podjęcie odpowiednich środków bezpieczeństwa, wyposażenie się w zestaw pierwszej pomocy i uzyskanie szybkiej pomocy lekarskiej.

Reakcje alergiczne na jad owadów- mniej więcej u co 5 osoby po użądleniu przez owady błonkoskrzydłe (osy, pszczoły, szerszenie) występują reakcje alergiczne. Jad owada należy do takich alergenów, po których reakcja alergiczna występuje w ciągu zaledwie kilku minut po użądleniu.

Reakcje te dzielą się na **miejscowe** (obrzęk, rumień, świąd) oraz

Reakcje uogólnione są bardziej niebezpieczne i mogą mieć różne nasilenie: od pokrzywki, przez objawy ze strony układu pokarmowego, zamroczenie, duszności, obrzęki stawów, aż po tzw. Szok-wstrząs anafilaktyczny, cechujący się przede wszystkim gwałtownym spadkiem ciśnienia krwi, utratą przytomności, a w krytycznych przypadkach mogący doprowadzić nawet do zgonu.

Jak zmniejszyć ryzyko? Stwierdzenie uczulenia poprzez badanie krwi jest łatwe, bezpieczne i bezbolesne. Badania polegają na określeniu poziomu **swoistych przeciwciał IgE**.

Badania wykonywane są **bez skierowania lekarza, nie wymagają spełnienia specjalnych warunków** (np. nie ma potrzeby przychodzenia na czczo) i **trwają tyle, co zwykle pobranie krwi**.

W NZOZ Ośrodka Pielęgniarstwa „Pomoc w zdrowiu i w chorobie” sp zoo ul. 1 Maja 288 w Rudzie Śląskiej- Wirku (naprzeciw kościoła Ewangelickiego) w naszym laboratorium- punkcie pobrania- wynik jest już dostępny następnego dnia.

W przypadku stwierdzenia alergii na jad owadów należy pamiętać przede wszystkim o profilaktyce i przestrzeganiu zasad bezpieczeństwa, tak aby uniknąć użądlenia. **Pamiętajmy o dzieciach- unikajmy podawania im lizaków, lodów, napojów w puszkach w czasie spacerów!**

Osoby, u których badania wykazały uczulenie mogą wyposażyć się w zestaw pierwszej pomocy, o który należy zapytać lekarza, a który może uratować życie. Lekarz alergolog może również zlecić leczenie mające na celu odczulenie. Przed podjęciem tej decyzji konieczne jest precyzyjne określenie, który z jądów powoduje reakcję alergiczną.

Chcesz się dowiedzieć więcej?

Skontaktuj się z NZOZ Ośrodkiem Pielęgniarstwa „Pomoc w zdrowiu i w chorobie” sp zoo o ul. 1 Maja 288 Ruda Śląska – Wirek Tel 32 2420-506, 32 2421-700 e.mail: info@eopieka.pl

WWW.eopieka.pl