

Prostata- męski problem

Prostata (inne nazwy: gruczoł krokowy, stercz) jest nieparzystym gruczołem wchodzącym w skład męskiego układu płciowego i produkującym wydzielinę wchodzącą w skład nasienia. Znajduje się poniżej pęcherza moczowego, w obrębie miednicy mniejszej.

Najczęstsze choroby prostaty to:

- zapalenie prostaty

- łagodny rozrost prostaty

- rak prostaty

Według opublikowanych w 2004 roku danych Zakładu Epidemiologii i Prewencji Nowotworów Centrum Onkologii w Warszawie **rak prostaty jest u mężczyzn drugim pod względem częstości występowania nowotworem złośliwym (po raku płuca) oraz trzecią (po raku płuca i raku żołądka) przyczyną zgonów z powodu nowotworów.**

Kto i kiedy powinien się badać?

Zaleca się aby **każdy mężczyzna** po ukończeniu **50. roku życia raz w roku** miał oznaczony poziom (stężenie) PSA w surowicy krwi.

Niezależnie od wieku badanie powinien wykonać każdy mężczyzna który zauważy u siebie którykolwiek z niepokojących objawów, takich jak:

1. Trudności w oddawaniu moczu
2. Zbyt częste oddawanie moczu, zwłaszcza w nocy
3. uczucie niemożności całkowitego opróżnienia pęcherza
4. ból lub pieczenie przy oddawaniu moczu
5. gwałtowne parcie na mocz
6. niemożność powstrzymania oddawania moczu
7. przerywany strumień moczu
8. wykapywanie moczu z cewki po oddaniu moczu

Oddawanie moczu „na raty”

Diagnostyka

Stan prostaty ocenia się za pomocą dwóch podstawowych badań:

1. Badanie „per rectum” - jest to badanie gruczołu prostaty przez odbyt i jest wykonywane przez lekarza urologa

2. badanie stężenia we krwi substancji zwanej PSA (ang. Prostate Specific Antigen), czyli „antygeny specyficznego dla prostaty”. PSA jest bez wątpienia najważniejszym markerem raka prostaty, a jego odkrycie spowodowało znaczny postęp w diagnostyce, leczeniu i monitorowaniu tej choroby. Zmienione chorobowo komórki gruczołu krokowego uwalniają PSA do krwi znacznie łatwiej niż niezmiennych chorobowo komórek prawidłowej prostaty.

Nie zwlekaj!

Badanie to wykonuje się w laboratorium z jednej próbki krwi,

Badanie PSA jest łatwo dostępne we wszystkich laboratoriach i Punktach Pobrań

Nie musisz mieć skierowania – wykonaj badanie jeśli zaobserwujesz jakikolwiek niepokojący objaw ze strony gruczołu prostaty.

Inne badania, które warto wykonać:

Testosteron- obniżone z wiekiem wydzielanie testosteronu może być przyczyną wielu problemów zdrowotnych – dotyczących nie tylko chorób prostaty.

Badanie ogólne moczu – problemy z oddawaniem moczu mogą być wynikiem infekcji i chorób układu moczowego. Badanie ogólne moczu jest podstawowym badaniem pozwalającym diagnozować stan tego układu.

Wolny PSA (fPSA) – w przypadku, gdy stężenie PSA jest podwyższone w stopniu niewielkim, lekarz może osobno zlecić wykonanie oznaczenia wolnego PSA, PSA związanego z białkami oraz ich zawartości w całkowitym PSA. Wyniki tych oznaczeń umożliwiają lepsze zróżnicowanie między rakiem prostaty a innymi chorobami tego gruczołu oraz podjęcie decyzji czy konieczna jest biopsja prostaty.

Chcesz się dowiedzieć więcej?

Skontaktuj się z NZOZ Ośrodkiem Pielęgniarstwa „Pomoc w zdrowiu i w chorobie” sp zoo ul 1 Maja 288 w Rudzie Śląskiej Wirku (naprzeciw Kościoła Ewangelickiego)

Tel 32 2420-506 32 2421-700 info@eopieka.pl WWW.eopieka.pl