

Dbaj o tarczycę- ona reguluje pracę Twojego organizmu.

Diagnostyka chorób tarczycy: badania TSH III generacji, FT3, FT4.

Mechanizmy produkcji i regulowania poziomu hormonów są niezwykle istotne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu. Niebezpieczny może być zarówno ich nadmiar jak i niedobór.

Szczególnie ważnym gruczołem jest **tarczyca**, ponieważ nieprawidłowości związane z wydzielaniem jej hormonów mogą prowadzić **do zaburzeń w działaniu wielu organów i być przyczyną poważnych schorzeń**. Jej zadanie polega na produkcji hormonów, między innymi trójdotyroniny (T3) oraz tyroksyny (T4). Ich wydzielanie regulowane jest przez hormon TSH produkowany przez inny narząd- przysadkę mózgową. Nawet niewielkie zachwianie poziomu hormonów tarczycy może mieć wpływ na nasze zdrowie, samopoczucie i wygląd!

Niedoczynność tarczycy – to niedobór krążących we krwi hormonów tarczycy i obecność patologicznych skutków niedoboru tych hormonów. Najczęstsze objawy to:

-zmęczenie, ciągła potrzeba snu, zwiększona wrażliwość na zimno, cięższe, przedłużające się menstruacje, niewytlumaczalny przyrost masy ciała, depresja, kłopoty z koncentracją, podniesione ciśnienie krwi, wolniejsze tętno, obrzmiała twarz, worki pod oczami, uczucie klucia w palcach i dłoniach.

Nadczynność tarczycy- to nadmiar krążących we krwi hormonów tarczycy i obecność patologicznych skutków nadmiaru tych hormonów. Najczęstsze objawy to:

-zaburzenia snu, uczucie gorąca, zwiększona potliwość, brak menstruacji lub łagodny ich przebieg, niewytlumaczalna utrata masy ciała, nerwowość, stany lękowe, nadaktywność (szczególnie widoczna u dzieci), kołatanie serca, wytrzeszcz oczu lub kłopoty ze wzrokiem, gwałtowny wzrost u dzieci.

Diagnostyka tarczycy- podstawową metodą badania stanu tarczycy jest określenie stężenia we krwi hormonów z nią związanych: TSH, FT3, FT4.

Nie zwlekaj!

Badania wykonuje się w laboratorium z jednej próbki krwi

Badanie hormonów TSH, FT3, FT4 jest łatwo dostępne we wszystkich Punktach Pobrań i laboratoriach

W NZOZ Ośrodka Pielęgniarstwa „Pomoc w zdrowiu i w chorobie” sp zoo w Rudzie Śląskiej- Wirku przy ul. 1 Maja 288 – nie musisz mieć skierowania- wykonaj badanie jeśli zaobserwujesz niepokojący objaw ze strony gruczołu tarczycy

Wczesne wykrycie nieprawidłowości w funkcjonowaniu tarczycy pozwala na zastosowanie właściwego leczenia i może zapobiec poważniejszym komplikacjom.

Ciąża a hormony tarczycy- właściwe stężenie hormonów tarczycy jest szczególnie istotne dla prawidłowego wzrostu i rozwoju płodu, stąd zaburzenia ich wydzielania u kobiet ciężarnych mogą prowadzić do szeregu komplikacji podczas trwania ciąży. Od nich zależy przede wszystkim rozwój mózgu, kształtowanie zawiązków zębów i układu kostnego. Ich niedobór w okresie dziecięcym może być przyczyną m.in. niedorozwoju umysłowego. Schorzenia tarczycy mogą również wpływać na obniżenie płodności.

Chcesz się dowiedzieć więcej? Przyjdź do NZOZ Ośrodka Pielęgniarstwa „Pomoc w zdrowiu i w chorobie” sp zoo w Rudzie Śląskiej- Wirku ul. 1 aja 288 tel 32 2420-506 32 2421-700 www.eopieka.pl