

## **Idziemy z dzieckiem na badania- na czczo- co to właściwie znaczy? Część II**

Szereg badań krwi wymaga przerwy w spożywaniu wszelkich posiłków przed wykonaniem pobrania krwi.

Optymalne jest zjedzenie lekkiej kolacji w dniu poprzedzającym pobranie i wstrzymanie się od jedzenia rano, przed przyjściem na badanie. Można dziecku podać przed przyjściem niesłodzoną herbatę lub niegazowaną wodę mineralną.

Bezwzględne bycie na czczo wymagają badania: **glukoza, cholesterol, lipidogram, próby wątrobowe, elektrolity, białko, mocznik.**

W przypadku pozostałych oznaczeń zaleca się wstrzymanie od jedzenia.

Zjedzenie posiłku nie ma znaczenia dla badań: grupa krwi, HBS, HCV itp., TSH.

W przypadku najmniejszych dzieci, dotrzymanie tak długiej przerwy jest niemożliwe do zrealizowania, najlepiej jednak aby dziecko nie było karmione bezpośrednio przed pobraniem krwi.

Dzieci starsze- do 2-3 roku życia –najlepiej gdyby pozostawały bez posiłku rano.

Dzieci w wieku przedszkolnym- z lekką kolacją dnia poprzedzającego pobranie.

W przypadku dzieci starszych- stosuje się zasady jak u dorosłych- ostatni, lekki posiłek podajemy przed godziną 18.00 dnia poprzedzającego pobranie i przyjście rano na pobranie na czczo.

Zapraszamy do punktu pobrań w NZOZ Ośrodku Pielęgniarstwa „Pomoc w zdrowiu i w chorobie” sp zoo ul. 1 Maja 288 Ruda Śląska – Wirek Tel 32 2420-506 32 2421-700  
[www.eopieka.pl](http://www.eopieka.pl)