

Idziemy z dzieckiem na badania- jak się przygotować żeby dziecko nie płakało? Część I

Kiedy zachodzi konieczność wykonania u dziecka badań analitycznych, większość rodziców zastanawia się jak należy się do nich przygotować.

Co zrobić, a czego unikać przed przyjściem z dzieckiem do Punktu Pobrań Laboratorium.

W NZOZ Ośrodka Pielęgniarstwa „Pomoc w zdrowiu i w chorobie” sp zoo w Rudzie Śl- Wirku ul. 1 Maja 288- staramy się przybliżyć kwestie właściwego przygotowania dziecka, a także Rodzica- do wykonywanych przez nas badań.

Przygotowanie psychiczne- badanie analityczne jak i inne procedury medyczne mogą wywołać lęk u twojego dziecka. Niepokój i rozdrażnienie może utrudnić sprawne wykonanie prawidłowego pobrania oraz wykształcić u dziecka niekorzystne doświadczenia na przyszłość.

Często zastanawiamy się co powiedzieć swojemu dziecku, jak przygotować go do czekających go niezbyt przyjemnych doznań? Zakres informacji powinien zależeć od jego wieku, posiadanej wiedzy i doświadczenia w tym zakresie oraz stawianych przez nie pytań.

Zwykle dzieci pytają: czy będzie bolało?

W przypadku małych dzieci – do 2 roku życia, nie ma w zasadzie potrzeby wcześniejszego informowania o czekających badaniach. Pamięć i uwaga małego dziecka koncentruje się do teraźniejszych sytuacji, ważniejsze jest oddziaływanie psychiczne poprzez udzielanie bieżącego wsparcia, przytulania, uspokajania. Już sama obecność cierpliwego rodzica działa na dziecko uspokajająco.

W przypadku dziecka starszego- dobrze jest powiedzieć, że „ z jednej kropelki krwi można zobaczyć czy jesteś zdrowy”. Pomaga też powoływanie się na własne doświadczenia- „mama/ tata również mają wykonywane takie badania, wszyscy tak robią, żeby być zdrowym i mieć siłę na zabawę!” .

Aby ograniczyć lęk dziecka, dobrze jest powiedzieć, że „badanie będzie trwało krótko, a po małym ukłuciu będzie po wszystkim”. Jeśli dodamy: ‘mama/ tata będzie cały czas z tobą’- obawy dziecka na pewno się zmniejszą.

Nie powinno się przekonywać małego pacjenta, że zabieg pobrania krwi będzie zupełnie bezbolesny, gdyż jeśli w jego trakcie odczuje ból, będzie się czuło oszukane, a uprzedzenia do ‘kłamstw” dotyczących pobrania będzie mu towarzyszyć w przyszłości.

Postępuj jak pielęgniarki- ważną kwestią jest przygotowanie dziecka do współpracy z pracownikami Punktu pobrań. Możemy powiedzieć ,że” jeżeli będziesz dokładnie słuchał tych Pań ,które tam będą, a wtedy twoja krewka będzie pobrana szybko i prawie nic nie poczujesz” .

Aby złagodzić obawy dziecka wskazane jest zabranie dla towarzystwa jego ulubioną zabawkę, pluszaka, Przytulankę, żeby było mu razniej „miś pójdzie z tobą i zobaczy jaki jesteś dzielny”.

Zatroskany Rodzicu!- pamiętaj- bądź cierpliwy, jesteśmy po to aby Wam pomóc, a potem daj dziecku nagrodę!

Punkt pobrań w NZOZ Ośrodku Pielęgniarstwa „Pomoc w zdrowiu i w chorobie” sp zoo ul. 1 Maja 288 Ruda Śląska- Wirek Tel. 32 2420-506, 32 2421-700 www.eopieka.pl